

Yeme alışkanlıklarınızı baştan sona değiştirmenize yardımcı olan, son derece güvenli ve etkili kilo verme programı

Allurion Programı nedir?

Devrim niteliğindeki bir kilo verme cihazı olan Allurion Balon'u temel alan, 6 aylık bir kilo verme programıdır.

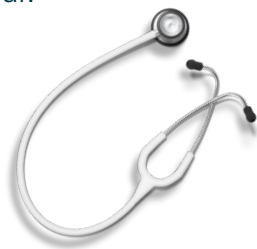
Allurion Balon nedir?

Allurion Balon, midenize yerleştirilen yumuşak bir balondur. Vücuda yerleştirilmesi ya da vücuttan çıkarılması için ameliyat, endoskopi veya anestezi gerektirmeyen ilk mide balonudur.* Balon, hastaneye yatmanızı gerektirmeyen 15 dakikalık kısa bir ziyaret sırasında doktor kontrolünde yutularak yerleştirilir. Yaklaşık 16 hafta sonra balon söner ve doğal yollarla vücuttan atılır.



Allurion Balon nasıl çalışır?

Balon, midenizde yer kaplar ve tokluk hissini artırarak, mide boşalmasını geciktirerek ve her bir öğünde yenen yemek miktarını azaltarak kilo vermenizi sağlar.¹



Allurion Programı ile ne kadar kilo verilebilir?

Allurion Programı'nda geçen yaklaşık 16 haftanın ardından** hastalar toplam vücut ağırlıklarının ortalama %10-15'ini kaybederler.^{1,2}

Yerleştirme gününde neler olur?

Hasta, sönük balonu içeren kapsülü ince dolum ipi ile birlikte yutar. Röntgen aracılığı ile balonun midenize yerleştiği teyit edildikten sonra balon ince dolum ipi yoluyla 550 ml su ile doldurulur. Balonun midede tamamen dolduğundan emin olmak için ikinci bir röntgen çekilir. Yerleştirme işlemi, hastaneye yatmanızı gerektirmeyen 15 dakikalık bir ziyaret sırasında gerçekleştirilir.



Balonu yutmak kolay mıdır?

Hastaların neredeyse %100'ü, Allurion Balon'u nu yutma konusunda sorun yaşamamaktadır. Kapsülü kendi başınıza yutma konusunda sorun yaşıyorsanız, doktorunuz ince bir kılavuz tel ile tüpü iterek size yardımcı olabilir.



Balonun mideye yerleştirilmesinden sonra yaşanabilecek olası yan etkiler nelerdir?

Bazı hastalar balon yerleştirildikten sonra bulantı, karın krampları ve nadiren de olsa kusma yaşar. Çoğu durumda, bu semptomlar yaygın olarak kullanılan ilaçlar ile kontrol altına alınır.

Balon yerleştirildikten sonra normal aktivitelere dönülmesi ne kadar zaman alır?

Doktor onayından sonra çoğu hasta bir veya iki gün içinde normal aktivitelere geri dönebilse de bazı hastalar daha uzun süreli yan etkiler yaşayabilir. İşlem sonrasında işten birkaç gün izin almak ya da hafta sonundan faydalanmak için balonun Cuma günü yerleştirilmesini tercih etmek iyi bir fikir olabilir.

Diyet kısıtlamaları nelerdir?



Uygulamadan önce ve uygulamadan sonraki ilk hafta boyunca balona alışırken uyulması gereken bazı özel diyet kısıtlamaları vardır. Uygulamayı takip eden haftalar, yeme biçiminizde değişiklikler

yapmaya başlamanız için mükemmel bir zamandır. Daha sağlıklı yemek için birden devasa değişiklikler yapmanıza gerek yoktur. Kendinize küçük hedefler koyabilir, alışkanlıklarınızı ufak ufak değiştirebilirsiniz.

1. Ienca vd. Obes Surg. Nis 2020, 30, sayfa 3354–3362
2. Vantanasiri vd. Obes Surg. 2020, 30, sayfa 3341–3346
3. Ienca vd. TOS Congress 2020'de kabul edilen özet
*Sonuçlar bir hastadan diğerine değişebilir. Hastaların küçük bir kısmı tedaviye cevap vermez.
**Nadir durumlarda, Allurion Balon'un nun çıkarılması için endoskopik veya cerrahi müdahale gerekebilir.

Balon nasıl çıkarılır?

Balonun midenizde geçirdiği yaklaşık 16 haftanın ardından, zaman ayarlı boşaltma valfi açılarak balonun sönmesini ve herhangi bir çıkarma prosedürüne gerek duyulmaksızın sindirim sisteminiz üzerinden doğal yollarla vücudunuzdan atılmasını sağlar.*

Balon çıktıktan sonra ne olacak?

Allurion Balon vücudunuzdan çıktıktan sonra Allurion Programı ve sağlık ekibinizden aldığınız destek en az bir ay daha devam eder. Allurion Programı bittikten sonra sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıklarınızı devam ettirmelisiniz. Bir klinik çalışma, Allurion Balon ile elde edilen ortalama kilo kaybının %95'inin 1 yıllık takip dönemi boyunca korunduğunu göstermiştir.³

Balonla egzersiz yapabilir miyim ve balonu hisseder miyim?

Bazı hastalar yolculuklarının başında balonu hissetseler de çoğu zaman balona alışır ve genellikle orada olduğunu unuturlar.



Allurion Balon, denetimli bir beslenme ve davranış değiştirme programı ile birlikte kullanılmalıdır. Allurion, 6 aylık bir takip programı önerir. Takip süresi doktor tarafından belirlenir ve doktora ve hasta profiline göre değişebilir.

©2021 Allurion Technologies Inc. Her hakkı saklıdır.