

Program Detayları



1. AY

Sağlıklı Yaşam Tarzı Rehberliği

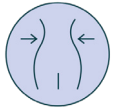
- ▶ Ekibinizle tanışın, beslenme ve egzersiz rehberliği almaya başlayın ve Allurion Programı'ndan en yüksek faydayı nasıl sağlayabileceğinizi öğrenin.



2-5. AYLAR

Allurion Programı ile Kilo Verin

- ▶ Hastaneye yatmanızı gerektirmeyen basit bir prosedürle Allurion Balon mideye yerleştirilir. Ameliyat, endoskopi* ya da anestezi gerekmez.
- ▶ Diyet ve sağlıklı yaşam tarzı konusunda rehberlik almaya devam edin.
- ▶ Kilo verme sürecinizi takip etmek için Allurion'un akıllı tartısı, akıllı saati ve mobil uygulamasından destek alın. Gerçek zamanlı tavsiyeler almak için başarılarınızı doktorunuzla paylaşın.
- ▶ Yaklaşık 16 hafta sonra balon herhangi bir tıbbi müdahale gerekmeden söner ve doğal yollarla vücudunuzdan atılır.*



6. AY VE DAHA SONRASI

Kilo Verin ve Verdiğiniz Kiloları Koruyun

- ▶ Balonun geçici olması, kilo kaybının da geçici olacağı anlamına gelmez. Allurion Programı'nda, 1 yıllık takip sürecinde ortalama kilo kaybının %95'i korunabilir.²
- ▶ Sağlık ekibinizin desteğiyle sağlıklı kilonuzu korumak için yeni diyetinizi ve egzersiz alışkanlıklarınızı devam ettirebilirsiniz.



Kilo verme yolculuğunuza hızlı bir başlangıç yapın.

Gerçek başarı hikayelerini görmek ve daha fazla bilgi edinmek için Allurion.com adresine gidin.



1. Ienca vd. Obes Surg. Nis 2020;30, 3354-3362. 2. Ienca, TOS Obesity Week Sunumu, 2020

*Nadir durumlarda, vücutta kalma süresinin sonunda Allurion Balon kusarak çıkarılabilir ya da balonun çıkarılması için endoskopik veya cerrahi müdahale gerekebilir.

Allurion, 18 yaşından büyük, vücut kitle indeksi (BMI) ≥ 27 olarak tanımlanan fazla kilolu ya da obez yetişkinlere yönelik geçici bir kilo verme yardımcısıdır.

Allurion Balon yalnızca tarafımızca eğitilmiş ve bu konuda bilgi sahibi olan bir uzman tarafından uygulanabilir. Allurion Balon denetimli bir beslenme ve davranış değiştirme programı ile birlikte kullanılmalıdır. Sonuçlar bir hastadan diğerine değişebilir. Hastaların küçük bir kısmı tedaviye cevap vermez. Bazı kişiler Allurion Balon'u kullanmaya uygun olmayabilir. Doktorunuz programa uygunluğunuzu belirlemek için ayrıntılı tıbbi geçmişinizi öğrenecek ve genel sağlık muayenesi yapacaktır. Doktorunuza eksiksiz ve doğru bir tıbbi geçmiş sunmanız önemlidir. Nadir durumlarda, Allurion Balon'un çıkarılması için endoskopik veya başka bir cerrahi müdahale gerekebilir.

Bu, olası komplikasyonların tam bir listesi değildir; önemli Güvenlik Bilgileri için www.allurion.com/tr/risk-information/ adresine gidin.

Allurion, Allurion Technologies'in tescilli ticari markasıdır.

©2021 ALLURION TECHNOLOGIES INC. HER HAKKI SAKLIDIR.



Tok hissederek kilo vermeye başlayın.



Allurion
PROGRAM



Allurion Balon,
daha az açlık hissetmeniz için size
tokluk hissi verir. Böylece daha
iyi besinler ile beslenmek, daha az
tüketmek ve kalıcı olacak sağlıklı
alışkanlıklar edinmek kolaylaşır.



Kilo verme yolculuğunuza hızlı bir başlangıç yapın.

Allurion Programı, mide balonunun ve kilo vermeyi destekleyen dijital araçların kullanıldığı, süreçte tamamen desteklendiğiniz sağlıklı bir zayıflama programıdır.

Mide balonlarını anlayalım.

Mide balonları, sadece diyet ve egzersize kıyasla daha fazla ve sürdürülebilir kilo kaybı sağlamak üzere yaygın bir şekilde kullanılmaktadır.

Mide balonları midenizde yer kaplayarak açlık hissini azaltırken besin geçişini yavaşlatır. Bu sayede "açlık hissinden uzaklaşabilir", daha sağlıklı yemek seçimleri yapabilir ve sıradan diyetlerde sıklıkla karşılaşılan açlık krizlerinin önüne geçebilirsiniz.

Allurion Programı ile kilo verme yolculuğunuza hemen bugün başlayın.

Program, siz yeni ve sağlıklı yeme alışkanlıkları edinirken iştahınızı azaltmak için tokluk hissi veren Allurion Balon'u temel almaktadır. Motivasyonunuzu korumanız ve sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmeniz için Allurion'un mobil uygulaması, akıllı tartısı ve akıllı saati ile desteklenir.

18 yaşından büyük, vücut kitle indeksi (BMI) ≥ 27 olarak tanımlanan fazla kilolu ya da obez yetişkinlere yöneliktir.

Daha sağlıklı bir yaşam tarzıyla bel ölçünüzü değiştirin.

Allurion Balon, kilo verme alanında yeni bir yaklaşımdır. Ameliyat, endoskopi* veya anestezi gerektirmez.

Balon, hastaneye yatmanızı gerektirmeyen 15 dakikalık kısa bir prosedürle yutulur. Yaklaşık 16 hafta sonra söner ve doğal yollarla vücudunuzdan atılır.* Daha sağlıklı bir yaşam tarzına hızlı bir başlangıç yapmanın kolay ve güvenli bir yoludur.

Allurion Programı sayesinde hastalar vücut ağırlıklarının ortalama %10-15'ini kaybederler.¹

Başarılı olmak için ihtiyaç duyduğunuz destek.

Allurion Programı'nda, yaşam tarzınızda yeni değişiklikler yapmanıza yardımcı olacak sağlık uzmanlarından oluşan bir ekiple birlikte çalışırsınız.

Motivasyonunuzu korumak ve sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürmek için Allurion'un akıllı tartısı, akıllı saati ve mobil uygulamasından faydalanın. İlerlemenizi doktorunuzla, ailenizle ve arkadaşlarınızla paylaşın.

► **Siz de dünyanın en hızlı büyüyen kilo verme programına katılmak istiyorsanız hemen bugün doktorunuzla görüşün.**